

Nom	Contact	Information	Lieu	Type de ressource	Type de soutien	Public cible	Adultes (18+)	Enfants (0-12)	Jeunes (13-17)	Familles	Langue(s)
2SLGBTQIA+ ligne d'assistance	<a href="tel:1-866-230-8041">1-866-230-8041</a>	Service de soutien par les pairs géré par et pour les personnes LGBTQ2SIA+ à Terre-Neuve-et-Labrador.	<a href="#">Terre-Neuve et Labrador</a>	Téléphone	<a href="#">Soutien au bien-être</a>	<a href="#">LGBTQ2SIA+</a>	Oui	Oui	Oui	—	<a href="#">Anglais</a>
Doorways	<a href="http://mha.easternhealth.ca/doorways">mha.easternhealth.ca/doorways</a>	Doorways est un service de conseil en une seule séance proposant des rendez-vous sans rendez-vous, le jour même, le lendemain, en personne (également des options en ligne).	<a href="#">Terre-Neuve et Labrador</a>	<a href="#">Service en ligne et service en personne</a>	<a href="#">Conseil</a>	<a href="#">Population générale</a>	Oui	Oui	Oui	Oui	<a href="#">Anglais</a>
Gouvernement de Terre-Neuve-et-Labrador : Santé mentale et toxicomanie	<a href="http://gov.nl.ca/hcs/mentalhealth-committee/mentalhealth/index-fr">gov.nl.ca/hcs/mentalhealth-committee/mentalhealth/index-fr</a>	Un outil de navigation gouvernemental proposant de nombreuses ressources et services en santé mentale.	<a href="#">Terre-Neuve et Labrador</a>	<a href="#">Outil de navigation</a>	<a href="#">Soutien au bien-être et aide aux toxicomanes</a>	<a href="#">Population générale</a>	Oui	Oui	Oui	—	<a href="#">Anglais, français</a>
L'Association canadienne pour la santé mentale Terre-Neuve et Labrador	<a href="http://cmhanl.ca">cmhanl.ca</a>	Fournit une liste de ressources en santé mentale et d'éducation/informations sur la santé mentale.	<a href="#">Terre-Neuve et Labrador</a>	<a href="#">Centre de ressources</a>	<a href="#">Soutien au bien-être</a>	<a href="#">Population générale</a>	Oui	Oui	Oui	Oui	<a href="#">Anglais</a>
Lifewise ligne d'assistance provinciale		Service d'assistance téléphonique et de référence en cas de non-urgence et de crise. (De 10h00 à 00h00.)	<a href="#">Terre-Neuve et Labrador</a>	Téléphone	<a href="#">Soutien au bien-être</a>	<a href="#">Population générale</a>	Oui	—	—	—	<a href="#">Anglais, français</a>
Lifewise NL	<a href="http://lifewisenl.ca">lifewisenl.ca</a>	Lignes chaleureuses, groupes de soutien par les pairs et soutien	<a href="#">Terre-Neuve et Labrador</a>	<a href="#">Service en ligne et service en</a>	<a href="#">Soutien au bien-être</a>	<a href="#">Population générale</a>	Oui	Oui	Oui	Oui	<a href="#">Anglais, français</a>

## Ressources en santé mentale : Terre-Neuve-et-Labrador

		individuel.		personne							
Lifewise NL ligne d'assistance pour les premiers intervenants	<a href="tel:709-237-4180">709-237-4180</a>	Ouvert de 12h à minuit. Doté de premiers intervenants qui ont leur propre expérience.	<a href="#">Terre-Neuve et Labrador</a>	Téléphone	<a href="#">Soutien par les pairs</a>	<a href="#">Militaires et Anciens combattants, personnel de sécurité publique, fournisseurs de soins de santé</a>	Oui	—	—	—	<a href="#">Anglais</a>
Navigapp : Adulte	<a href="http://nl.bridgethegapp.ca/adult">nl.bridgethegapp.ca/adult</a>	Répertoire en ligne des services de santé mentale et centre de connaissances.	<a href="#">Terre-Neuve et Labrador</a>	<a href="#">Outil de navigation</a>	<a href="#">Soutien au bien-être</a>	<a href="#">Population générale</a>	Oui	—	—	—	<a href="#">Anglais</a>
Navigapp : Jeune	<a href="http://nl.bridgethegapp.ca/youth">nl.bridgethegapp.ca/youth</a>	Fournit un lien vers des conseils et des soutiens pour la santé mentale des jeunes.	<a href="#">Terre-Neuve et Labrador</a>	<a href="#">Outil de navigation</a>	<a href="#">Soutien au bien-être</a>	<a href="#">Population générale</a>	—	—	Oui	—	<a href="#">Anglais</a>