

Nom	Contact	Information	Lieu	Type de ressource	Type de soutien	Public cible	Adultes (18+)	Enfants (0-12)	Jeunes (13-17)	Familles	Langue(s)
ACSM Moose Jaw	moosejaw.cmha.ca/our-services/peer-support	Les programmes de soutien par les pairs en personne comprennent : un groupe de soutien BSO, l'enregistrement de la famille et des amis, le soutien aux personnes atteintes d'autisme de haut niveau et le soutien général par les pairs.	Saskatchewan	Téléphone et service en personne	Soutien par les pairs	Population générale	Oui	—	—	Oui	Anglais
Counselling Connect Saskatchewan	counsellingconnectsa.sk.ca	Accès rapide à de brefs services de santé mentale (séances de counseling avec des professionnels) en Saskatchewan.	Saskatchewan	Service en ligne	Conseils	Population générale	Oui	Oui	Oui	Oui	Anglais
HOPE Centre d'apprentissage	skhopelearningcentre.ca	Cours gratuits en ligne et en personne pour surmonter les défis de santé mentale.	Saskatchewan	Service en ligne et service en personne	Soutien au bien-être	Population générale	Oui	—	Oui	—	Anglais
L'Association canadienne pour la santé mentale Saskatchewan	sk.cmha.ca	Une organisation qui dispose de nombreuses ressources, services, et projets en santé mentale.	Saskatchewan	Centre de ressources	Soutien au bien-être	Population générale	Oui	Oui	Oui	Oui	Anglais
Ligne anti-stress à la ferme	1-800-667-4442	Fonctionne 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 pour les agriculteurs et éleveurs de la Saskatchewan en situation de détresse.	Saskatchewan	Téléphone	Soutien au bien-être	Agriculteurs et éleveurs	Oui	—	—	—	Anglais
Online Therapy	onlinetherapyuser.ca	Propose des cours	Saskatchewan	Service en	Conseils	Population	Oui	—	—	—	Anglais

Ressources en santé mentale : Saskatchewan

Unit		gratuits de thérapie cognitivo-comportementale en ligne pour un certain nombre de problèmes de santé mentale.		<u>ligne</u>		<u>générale</u>					
OSI-CAN Saskatchewan	osicansk.ca	OSI-CAN est une initiative communautaire de soutien par les pairs gratuite et confidentielle destinée aux Vétérans, aux premiers intervenants, et au personnel de la sécurité publique.	Saskatchewan	Service en ligne et service en personne	Soutien par les pairs	Membres militaires et Vétérans et leurs familles : personnel de la sécurité publique et leurs familles	Oui	—	—	Oui	Anglais
OUTSaskatoon	outsaskatoon.ca	Fournit des services de soutien, de l'éducation, des ressources et des conseils à la communauté LGBTQ+ de Saskatoon.	Saskatchewan	Service en ligne et service en personne	Soutien au bien-être	LGBTQ2SIA+	Oui	Oui	Oui	Oui	Anglais
Regina ligne d'assistance mobile en cas de crise	306-525-5333	Ligne d'assistance téléphonique en cas de suicide 24h/24 et 7j/7.	Saskatchewan	Téléphone	Soutien de crise	Population générale	Oui	—	Oui	—	Anglais, français
Sask Santé mentale des premiers intervenants	saskfirstrespondersmentalhealth.ca	Donne accès à des ressources pour aider au rétablissement et à la prévention qu'un incident ne se transforme en stress post-traumatique ou en blessures de stress opérationnel.	Saskatchewan	Service en ligne	Soutien au bien-être	Personnel de sécurité publique et leurs familles	Oui	—	—	Oui	Anglais
SaskAbilities : Partenaires en santé mentale et	saskabilities.ca/services/community-programs/partners-in-mental-	Offre des programmes en personne aux personnes ayant des	Saskatchewan	Service en personne	Soutien au bien-être et soutien par	Population générale	Oui	—	Oui	Oui	Anglais

Ressources en santé mentale : Saskatchewan

bien-être	health-and-well-being	diagnostics ou des obstacles en matière de santé mentale, y compris des groupes de soutien par les pairs et des séances professionnelles.			les pairs						
Saskatoon ligne d'assistance mobile en cas de crise	306-933-6200	Ligne d'écoute 24h/24 et 7j/7 pour les personnes en détresse.	Saskatchewan	Téléphone	Soutien de crise	Population générale	Oui	Oui	Oui	—	Anglais
Services de santé des Premières Nations et des Métis	saskhealthauthority.ca/your-health/conditions-illnesses-services-wellness/indigenous-health/first-nations-and-metis-health-services	Une collaboration entre la Saskatchewan Health Authority et les Premières Nations et les Métis de la Saskatchewan. Les aînés et les travailleurs de soutien culturel sont disponibles pour la prière, les conseils, le soutien et l'orientation en cas de traumatisme et de crise.	Saskatchewan	Service en personne	Soutien au bien-être	Population Autochtones	Oui	—	—	—	Anglais