

Nom	Contact	Information	Lieu	Type de ressource	Type de soutien	Public cible	Adultes (18+)	Enfants (0-12)	Jeunes (13-17)	Familles	Langue(s)
Across Boundaries	acrossboundaries.ca	Soutien en matière de santé mentale et de toxicomanie pour les communautés racialisées de la région de Toronto.	Ontario	Service en ligne et service en personne	Soutien au bien-être et aux addictions	Communautés racialisées	Oui	—	Oui	Oui	Anglais
ACSM : Personnes LGBTQ identifiées et santé mentale	ontario.cmha.ca/documents/lesbian-gay-bisexual-trans-queer-identified-people-and-mental-health/	Informations et ressources pour la santé mentale de la communauté LGBTQ2SIA+.	Ontario	Centre de ressources	Soutien au bien-être	LGBTQ2SIA+	Oui	Oui	Oui	Oui	Anglais
Boots on the Ground Ontario	1-833-677-2668	BOTG fournit aux premiers intervenants et aux militaires une ligne d'assistance téléphonique anonyme où ils peuvent recevoir le soutien de leurs pairs.	Ontario	Téléphone	Soutien par les pairs	Personnel de la sécurité publique	Oui	—	—	—	Anglais
Centre des femmes sud-asiatiques	sawc.org	Offre des groupes de bien-être, des conseils et des interventions en cas de crise aux femmes sud-asiatiques de l'Ontario.	Ontario	Service en personne	Soutien au bien-être	Femmes sud-asiatiques	Oui	—	Oui	Oui	Anglais
ConnexOntario : En ligne	connexontario.ca/fr-ca	Offre un service de SMS 24/7, une ligne d'assistance téléphonique 24/7, un centre de ressources et un annuaire pour trouver les centres de santé mentale à proximité.	Ontario	Service en ligne et outil de navigation	Soutien au bien-être et aide aux toxicomanes	Population générale	Oui	—	Oui	—	Anglais, français
ConnexOntario :	1-866-531-2600	Fournit des informations	Ontario	Téléphone	Soutien au	Population	Oui	—	Oui	—	Anglais.

Ressources en santé mentale : Ontario

Téléphone		sur les services aux personnes rencontrant des problèmes de jeu, de drogue, d'alcool ou de santé mentale, 24/7.			bien-être et aide aux toxicomanes	générale					français
Détresse et crise Ontario	dcontario.org	Offre des centres en personne fonctionnant 24/7, des lignes d'assistance téléphonique en matière de santé mentale et des services de soutien pour les Ontariens.	Ontario	Service en ligne, service en personne, et téléphone	Soutien de crise	Population générale	Oui	Oui	Oui	Oui	Anglais
Friends of Ruby	friendsofruby.ca	Soutient la communauté LGBTQ+ avec des conseils, des logements et des services sociaux gratuits partout en Ontario.	Ontario	Service en ligne et service en personne	Soutien au bien-être	LGBTQ2SIA+	Oui	—	Oui	—	Anglais
L'Association canadienne pour la santé mentale Ontario	ontario.cmha.ca	L'ACSM Ontario est une organisation qui dispose de nombreuses ressources, services et projets dans le domaine de la santé mentale.	Ontario	Centre de ressources	Soutien au bien-être	Population générale	Oui	Oui	Oui	Oui	Anglais
L'association Hong Fook	hongfook.ca/association	Fournit des services de santé mentale culturellement spécifiques dans plusieurs langues à la communauté asiatique de la région du Grand Toronto.	Ontario	Service en ligne et service en personne	Soutien au bien-être	Population asiatique	Oui	—	Oui	Oui	Anglais, chinois simplifié, coréen, vietnamien, khmer
Le Centre de ressources pour les familles des militaires de	fr.trentonmfr.ca/mental-health-services	Le CRFM compte une équipe de professionnels en santé mentale qui soutiennent	Ontario	Service en ligne	Soutien au bien-être	Militaires, Anciens combattants, et leurs	Oui	Oui	Oui	Oui	Anglais, français

Ressources en santé mentale : Ontario

Trenton : Équipe de santé mentale

les familles des militaires, offrant divers services aux adultes, aux couples, aux adolescents, et aux enfants.

[familles](#)

Le Royal : Programme mieux-être du personnel en première ligne	leroyal.ca/mieux-etre-du-personnel-en-premiere-ligne	Offre un soutien confidentiel aux travailleurs de la santé grâce à un accès rapide à un professionnel de la santé mentale qualifié.	Ontario	Service en ligne	Soutien au bien-être	Fournisseurs de soins de santé	Oui	—	—	—	Anglais, français
Ligne de crise de la nation Métisse de l'Ontario	1-877-767-7572	Ligne d'écoute téléphonique 24 heures sur 24 en matière de santé mentale et de toxicomanie.	Ontario	Téléphone	Soutien de crise et aide aux toxicomanes	Population Autochtones	Oui	—	Oui	Oui	Anglais
Ontario programme de mieux-être familial immédiat	onfamilywellness.ca	Fournit une aide compatissante aux familles en deuil de personnes décédées dans l'exercice de leurs fonctions ou par suicide en Ontario.	Ontario	Service en ligne	Soutien au bien-être	Familles du personnel de la sécurité publique	Oui	Oui	Oui	Oui	Anglais
Ontario Shores : Programme d'aide aux travailleurs de la santé	ontarioshores.ca/services/health-care-worker-assist-program	Fournit un accès rapide à un professionnel de la santé mentale qualifié pour les travailleurs de la santé.	Ontario	Service en ligne et service en personne	Soutien au bien-être	Fournisseurs de soins de santé	Oui	—	—	—	Anglais
Programme de psychothérapie structurée de l'Ontario	ontariohealth.ca/fr/obtenir-des-soins-de-sante/sante-mentale-toxicomanie/depression-anxiete-ontario-psychotherapie-structuree	Offre des services de psychothérapie en ligne et autogérés, ainsi que des séances en personne avec un thérapeute. Ces services s'adressent aux	Ontario	Service en ligne et service en personne	Soutien au bien-être	Population générale	Oui	—	—	—	Anglais, français

Ressources en santé mentale : Ontario

		personnes de 18 ans et plus présentant des symptômes d'anxiété ou de dépression.									
Service juif à la famille et à l'enfance du Toronto	jfundcs.com/mentalhealthandwellness	Conseils culturellement compétents, ateliers, groupes de soutien, etc. pour les familles juives de la région de Toronto.	Ontario	Service en ligne et service en personne	Soutien au bien-être	Population juive	Oui	Oui	Oui	Oui	Anglais
Services communautaires juifs de toxicomanie Toronto	jacstoronto.org	Offre des services de soutien en matière de santé mentale et de toxicomanie, notamment des conseils et des thérapies de groupe.	Ontario	Service en ligne	Soutien aux addictions	Population juive	Oui	—	—	Oui	Anglais
St. Joseph's Hospital : Services de santé mentale pour les fournisseurs de la santé et des soins communautaires	stjoes.ca/hospital-services/mental-health-addiction-services/connection-mental-health-and-addiction-outpatient-programs/mental-health-services-for-hcw	Offre un soutien confidentiel et professionnel en santé mentale aux travailleurs de la santé.	Ontario	Service en ligne	Soutien au bien-être	Fournisseurs de soins de santé	Oui	—	—	—	Anglais
Waypoint : Premiers soins en santé mentale	fr.waypointcentre.ca/programmes_et_services/premiers_soins_en_sant_mentale	Un système de soutien gratuit pour les travailleurs de la santé. Comprend l'accès à des services pour gérer les problèmes de santé mentale.	Ontario	Service en ligne et service en personne	Soutien au bien-être	Fournisseurs de soins de santé	Oui	—	—	—	Anglais, français
Wounded Warriors Canada : Assistance aux premiers intervenants	woundedwarriors.ca/fr/nos-programmes/first-responder-assist	Assist fournit un soutien en cas de crise et une thérapie clinique aux premiers intervenants.	Ontario	Service en ligne et service en personne	Soutien au bien-être	Personnel de la sécurité publique	Oui	—	—	—	Anglais, français