

Ressources en santé mentale : Nouvelle-Écosse

Nom	Contact	Information	Lieu	Type de ressource	Type de soutien	Public cible	Adultes (18+)	Enfants (0-12)	Jeunes (13-17)	Familles	Langue(s)
Équipe mobile de crise en santé mentale	1-800-307-1686	Ligne d'écoute téléphonique provinciale 24/7 pour les enfants, les jeunes, ou les adultes qui vivent une crise de santé mentale. Le service est mobile pour la région d'Halifax.	Nouvelle-Écosse	Téléphone	Soutien de crise	Population générale	Oui	Oui	Oui	Oui	Anglais
Healthy Minds Cooperative	healthyminds.ca	Offre des programmes de bien-être gratuits, des groupes de soutien par les pairs et une navigation vers des services de santé mentale (en personne et en ligne).	Nouvelle-Écosse	Service en ligne et service en personne	Soutien au bien-être	Population générale	Oui	—	—	—	Anglais
L'Association canadienne pour la santé mentale Nouvelle-Écosse	novascotia.cmha.ca	L'ACSM Nouvelle-Écosse fournit une liste de ressources en matière de santé mentale et d'éducation/information sur la santé mentale.	Nouvelle-Écosse	Centre de ressources	Soutien au bien-être	Population générale	Oui	Oui	Oui	Oui	Anglais
Ligne d'assistance de la Nouvelle-Écosse	1-833-927-6546	Le personnel est composé de « pairs » qui ont vécu leurs propres expériences de traumatisme.	Nouvelle-Écosse	Téléphone	Soutien au bien-être	Population générale	Oui	—	—	—	Anglais
Ligne de crise Eskasoni	1-855-379-2099	Soutien de crise 24/7 pour les membres des communautés mi'kmaq.	Nouvelle-Écosse	Téléphone	Soutien de crise	Population Autochtones	Oui	—	—	—	Anglais
Ligne de crise provinciale de	1-888-429-8167	Fournit une intervention de crise 24/7 pour les	Nouvelle-Écosse	Téléphone	Soutien de crise	Population générale	Oui	Oui	Oui	—	Anglais

Ressources en santé mentale : Nouvelle-Écosse

santé mentale		enfants, les jeunes et les adultes.									
Ligne de soutien par les pairs de la Nouvelle-Écosse	1-800-307-1686	Disponible pour tous les Néo-Écossais de 18 ans et plus. Il est composé de pairs aidants formés, qui ont une expérience personnelle ou familiale de problèmes de santé mentale et/ou de toxicomanie.	Nouvelle-Écosse	Téléphone	Soutien au bien-être et aide aux toxicomanes	Population générale	Oui	—	—	—	Anglais
MindWell-U	app.mindwellu.com/novascotia/landing	Une plateforme d'éducation virtuelle qui fournit aux gens des outils et des activités pour réduire leur niveau de stress.	Nouvelle-Écosse	Service en ligne	Soutien au bien-être	Population générale	Oui	—	—	—	Anglais, français
NE Santé mentale des premiers intervenants	firstrespondersmentalhealthns.com	Offre des traitements, des ressources et une éducation sur la santé mentale aux premiers intervenants en Nouvelle-Écosse.	Nouvelle-Écosse	Service en ligne	Soutien au bien-être	Personnel de la sécurité publique, fournisseurs de soins de santé et leurs familles	Oui	Oui	Oui	Oui	Anglais
prideHealth	902-487-0470	Donne accès à des prestataires de soins de santé mentale et de toxicomanie, à du soutien par les pairs, à des groupes sociaux et à des ateliers.	Nouvelle-Écosse	Service en ligne	Soutien au bien-être	LGBTQ2SIA+	Oui	Oui	Oui	Oui	Anglais, français
Programme de soutien professionnel aux médecins de Nouvelle-Écosse	1-855-275-8215	Fournit un soutien confidentiel entre pairs aux membres et à leurs familles qui font face à des problèmes personnels ou	Nouvelle-Écosse	Téléphone	Soutien par les pairs	Fournisseurs de soins de santé et leurs familles	Oui	Oui	Oui	Oui	Anglais

Ressources en santé mentale : Nouvelle-Écosse

professionnels.

Santé Nouvelle-Écosse : Outils de santé mentale et du traitement des dépendances	mha.nshealth.ca/fr/outils	Une liste de ressources en ligne gratuites pour les Néo-Écossais.	Nouvelle-Écosse	Outil de navigation	Soutien au bien-être et aide aux toxicomanes	Population générale	Oui	Oui	Oui	Oui	Anglais, français
Services de santé mentale d'Eskasoni	eskasonimentalhealth.org	Fournit des services de santé mentale en personne aux peuples Autochtones d'Eskasoni, au Cap-Breton, Nouvelle-Écosse.	Nouvelle-Écosse	Service en personne	Soutien au bien-être	Population Autochtones	Oui	Oui	Oui	Oui	Anglais
Services de santé mentale et de toxicomanie	1-855-922-1122	Cliniciens disponibles du lundi au vendredi, de 8h30 à 16h30.	Nouvelle-Écosse	Téléphone	Soutien au bien-être et aux addictions	Population générale	Oui	—	—	—	Anglais
Union de la Nouvelle-Écosse Mi'kmaq équipe de bien-être mental	unsm.org/dept/mental-wellness	Offre des conseils, des ateliers et d'autres programmes en personne.	Nouvelle-Écosse	Service en personne	Soutien au bien-être	Population Autochtones	Oui	Oui	Oui	Oui	Anglais