

Nom	Contact	Information	Lieu	Type de ressource	Type de soutien	Public cible	Adultes (18+)	Enfants (0-12)	Jeunes (13-17)	Familles	Langue(s)
A Woman's Place	<a href="tel:204-940-6624">204-940-6624</a>	Offre des conseils et un soutien, une planification de la sécurité, des ordonnances de protection, des consultations juridiques et une représentation aux femmes et aux enfants victimes de violence domestique.	<a href="#">Manitoba</a>	<a href="#">Téléphone</a>	<a href="#">Soutien au bien-être</a>	<a href="#">Femmes et enfants</a>	<a href="#">Oui</a>	<a href="#">Oui</a>	<a href="#">Oui</a>	<a href="#">Oui</a>	<a href="#">Anglais</a>
Centre de réponse aux crises	<a href="tel:204-940-1781">204-940-1781</a>	Point d'accès central pour les adultes en situation de crise de santé mentale. Disponible 24/7.	<a href="#">Manitoba</a>	<a href="#">Téléphone</a>	<a href="#">Soutien de crise</a>	<a href="#">Population générale</a>	<a href="#">Oui</a>	—	—	—	<a href="#">Anglais</a>
Crisis Stabilization Unit	<a href="tel:204-940-3633">204-940-3633</a>	Soins et traitements de soutien communautaires à court terme pour les adultes vivant à Winnipeg en crise psychiatrique ou psychosociale et susceptibles d'être hospitalisés.	<a href="#">Manitoba</a>	<a href="#">Téléphone</a>	<a href="#">Soutien de crise</a>	<a href="#">Population générale</a>	<a href="#">Oui</a>	—	—	—	<a href="#">Anglais</a>
Klinic Crisis Line	<a href="tel:204-786-8686">204-786-8686</a> or <a href="tel:1-888-322-3019">1-888-322-3019</a>	24/7 soutien de crise.	<a href="#">Manitoba</a>	<a href="#">Téléphone</a>	<a href="#">Soutien de crise</a>	<a href="#">Population générale</a>	<a href="#">Oui</a>	—	—	—	<a href="#">Anglais</a>
L'Association canadienne pour la santé mentale Manitoba	<a href="http://cmhaacrossmb.ca">cmhaacrossmb.ca</a>	L'ACSM Manitoba fournit un outil de navigation pour aider les Manitobains à trouver des services de santé mentale et d'éducation.	<a href="#">Manitoba</a>	<a href="#">Outil de navigation</a>	<a href="#">Soutien au bien-être</a>	<a href="#">Population générale</a>	<a href="#">Oui</a>	<a href="#">Oui</a>	<a href="#">Oui</a>	—	<a href="#">Anglais</a>

## Ressources en santé mentale : Manitoba

Manitoba Indigenus Reconciliation: Soutiens et ressources	<a href="http://gov.mb.ca/inr/irs/ressources.html">gov.mb.ca/inr/irs/ressources.html</a>	Une liste de centres de guérison, de lignes d'appel et d'autres ressources pour les Autochtones du Manitoba.	<a href="#">Manitoba</a>	<a href="#">Centre de ressources</a>	<a href="#">Soutien au bien-être</a>	<a href="#">Population Autochtones</a>	Oui	—	—	—	<a href="#">Anglais</a>
Manitoba ligne de prévention et d'assistance au suicide	<a href="tel:1-877-435-7170">1-877-435-7170</a>	24/7 ligne téléphonique d'urgence pour les Manitobains ayant des pensées ou des comportements suicidaires.	<a href="#">Manitoba</a>	<a href="#">Téléphone</a>	<a href="#">Soutien de crise</a>	<a href="#">Population générale</a>	Oui	Oui	Oui	—	<a href="#">Anglais</a>
Manitoba Métis Federation : Ligne d'assistance pour le bien-être et la santé mentale	<a href="tel:1-833-390-1041">1-833-390-1041 ext 1</a>	Ligne de soutien en santé mentale donnant accès à des conseillers et à des ressources métis. Disponible tous les jours de 7h00 à 23h00.	<a href="#">Manitoba</a>	<a href="#">Téléphone</a>	<a href="#">Soutien au bien-être</a>	<a href="#">Population Autochtones</a>	Oui	—	—	—	<a href="#">Anglais</a>
MHERC Manitoba	<a href="http://mherc.mb.ca">mherc.mb.ca</a>	Un site Web proposant des fiches d'information et de conseils téléchargeables, des présentations, des ateliers, des podcasts, des articles de blog et un répertoire de ressources communautaires sur la santé mentale.	<a href="#">Manitoba</a>	<a href="#">Service en ligne</a>	<a href="#">Centre de ressources</a>	<a href="#">Population générale</a>	Oui	—	—	—	<a href="#">Anglais</a>
Mood Disorders Association of Manitoba	<a href="http://moodmb.ca/peer-support">moodmb.ca/peer-support</a>	Groupes de soutien par les pairs en ligne et en personne.	<a href="#">Manitoba</a>	<a href="#">Service en ligne et service en personne</a>	<a href="#">Soutien par les pairs</a>	<a href="#">Population générale</a>	Oui	—	—	—	<a href="#">Anglais</a>
OSI-CAN Manitoba	<a href="http://osicanmb.ca">osicanmb.ca</a>	OSI-CAN est une initiative communautaire de soutien par les pairs	<a href="#">Manitoba</a>	<a href="#">Service en ligne et service en</a>	<a href="#">Soutien par les pairs</a>	<a href="#">Membres militaires et Vétérans et</a>	Oui	—	—	Oui	<a href="#">Anglais</a>

## Ressources en santé mentale : Manitoba

gratuite et confidentielle destinée aux Vétérans, aux premiers intervenants et au personnel de la sécurité publique.

[personne](#)

[leurs familles : personnel de la sécurité publique et leurs familles](#)

Outil de ressources sur la santé mentale et le bien-être	<a href="https://sharedhealthmb.ca/services/mental-health/mental-health-and-wellness-resource-finder">sharedhealthmb.ca/services/mental-health/mental-health-and-wellness-resource-finder</a>	Soutiens et ressources en matière de santé mentale, de bien-être et de toxicomanie.	<a href="#">Manitoba</a>	<a href="#">Outil de navigation</a>	<a href="#">Soutien au bien-être</a>	<a href="#">Population générale</a>	Oui	Oui	Oui	—	<a href="#">Anglais</a>
Peer Connections Manitoba	<a href="https://peerconnectionsmb.ca">peerconnectionsmb.ca</a>	Visé à fournir un soutien par les pairs et une éducation en matière de santé mentale de qualité et fondés sur des valeurs aux Manitobains et à leurs familles confrontés à des problèmes de santé mentale et de toxicomanie.	<a href="#">Manitoba</a>	<a href="#">Service en ligne, service en personne, et téléphone</a>	<a href="#">Soutien par les pairs</a>	<a href="#">Population générale</a>	Oui	—	—	<a href="#">Oui</a>	<a href="#">Anglais</a>
Programme de soutien aux médecins et aux familles	<a href="tel:844-433-3762">844-433-3762</a>	Conseils psychologiques professionnels à court terme pour les médecins du Manitoba.	<a href="#">Manitoba</a>	<a href="#">Téléphone</a>	<a href="#">Soutien au bien-être</a>	<a href="#">Fournisseurs de soins de santé</a>	Oui	—	Oui	<a href="#">Oui</a>	<a href="#">Anglais</a>
Rainbow Resource Centre	<a href="https://rainbowresourcecentre.org">rainbowresourcecentre.org</a>	Offre un soutien à la communauté 2SLGBTQ+ sous forme de conseils, d'éducation et de programmes.	<a href="#">Manitoba</a>	<a href="#">Service en ligne et service en personne</a>	<a href="#">Soutien au bien-être</a>	<a href="#">LGBTQ2SIA+</a>	Oui	—	Oui	<a href="#">Oui</a>	<a href="#">Anglais</a>
Sara Riel Inc: Seneca Warm Line	<a href="tel:204-942-9276">204-942-9276</a> or <a href="tel:1-833-718-4678">1-833-718-4678</a>	Ligne d'assistance téléphonique dirigée par les pairs 24/7 (pas pour les crises).	<a href="#">Manitoba</a>	<a href="#">Téléphone</a>	<a href="#">Soutien au bien-être</a>	<a href="#">Population générale</a>	Oui	—	—	—	<a href="#">Anglais</a>

## Ressources en santé mentale : Manitoba

Service juif à l'enfance et à la famille Manitoba	<a href="https://jcfswinnipeg.org/services/mental-health-support-services">jcfswinnipeg.org/services/mental-health-support-services</a>	Éducation sur la santé mentale et programme visant à aider les individus juifs aux prises avec des problèmes de santé mentale.	<a href="#">Manitoba</a>	<a href="#">Service en ligne</a>	<a href="#">Soutien au bien-être</a>	<a href="#">Population juive</a>	<a href="#">Oui</a>	<a href="#">Oui</a>	<a href="#">Oui</a>	<a href="#">Oui</a>	<a href="#">Anglais</a>
St-Boniface Hospital : Prendre soin des soignants	<a href="https://stbonifacehospital.ca/caring-for-carers">stbonifacehospital.ca/caring-for-carers</a>	Une liste de ressources pour soutenir les travailleurs de la santé pendant la pandémie.	<a href="#">Manitoba</a>	<a href="#">Centre de ressources</a>	<a href="#">Soutien au bien-être</a>	<a href="#">Fournisseurs de soins de santé</a>	<a href="#">Oui</a>	—	—	—	<a href="#">Anglais</a>
Thérapie cognitive-comportementale avec pleine conscience	<a href="https://cbtm.ca">cbtm.ca</a>	CBTm est un programme éducatif conçu pour améliorer la santé mentale et développer des compétences saines.	<a href="#">Manitoba</a>	<a href="#">Service en ligne</a>	<a href="#">Soutien au bien-être</a>	<a href="#">Population générale</a>	<a href="#">Oui</a>	<a href="#">Oui</a>	<a href="#">Oui</a>	—	<a href="#">Anglais</a>