

Nom	Contact	Information	Lieu	Type de ressource	Type de soutien	Public cible	Adultes (18+)	Enfants (0-12)	Jeunes (13-17)	Familles	Langue(s)
All Sorts: Conseils pour faire face à une catastrophe naturelle	allsorts.org.nz/tips-for-coping-after-a-natural-disaster	Ressources, informations et conseils pour faire face aux catastrophes naturelles.	International : Nouvelle-Zélande	Service en ligne	Préparation à l'urgence psychosociale	Population générale	Oui	—	—	—	Anglais
ASPR : Aide comportementale en cas de catastrophe	aspr.hhs.gov/behavioral-health	Ressources et conseils pour la gestion du stress après les catastrophes de l'Administration for Strategic Preparedness & Response (ASPR).	International : États-Unis	Centre de ressources	Préparation à l'urgence psychosociale	Fournisseurs de soins de santé et personnel de sécurité publique	—	—	—	—	Anglais
Beyond Blue : Catastrophes naturelles	beyondblue.org.au/mental-health/natural-disasters	Informations sur la santé mentale pour les personnes ayant subi une catastrophe naturelle.	International : Australie	Service en ligne	Soutien au bien-être	Population générale	Oui	—	—	—	Anglais
Black Dog Institute : Service national d'aide aux travailleurs d'urgence	beyondblue.org.au/mental-health/natural-disasters	Bilan de santé mentale gratuit, fournissant des informations et des recommandations pour soutenir le PSP.	International : Australie	Service en ligne	Soutien au bien-être	Personnel de sécurité publique	Oui	—	—	—	Anglais
CDC : Préparation et réponse aux urgences	emergency.cdc.gov/coping	Les Centres américains de contrôle et de prévention des maladies (CDC) proposent des informations sur la santé mentale pour se préparer à une catastrophe et s'en remettre.	International : États-Unis	Service en ligne	Préparation à l'urgence psychosociale	Population générale	—	Oui	—	—	Anglais
Croix-Rouge australienne	redcross.org.au/emergencies	Fournit des conseils pour faire face à une	International : Australie	Service en ligne	Soutien au bien-être	Population générale	Oui	—	—	—	Anglais

crise, notamment pour prendre soin de soi et rentrer chez soi.

Get Ready : Bien-être mental	getready.govt.nz/emergency/mental-wellbeing	Outils et ressources en matière de santé mentale avant et après une catastrophe.	International : Nouvelle-Zélande	Centre de ressources	Préparation à l'urgence psychosociale	Population générale	Oui	—	—	—	Anglais , arabe , chinois simplifié , chinois traditionnel , espagnol , facile à lire et à comprendre , gagana samoa , hindi , japonais , langue des signes de nouvelle-zélande , léa faka-tonga , pendjabi , reo kuki airani , tagalog , te reo m?ori , vagahau niu
Headspace : Catastrophe naturelle santé mentale	headspace.org.au/our-impact/campaigns/mental-health-after-natural-disaster	Informations sur la santé mentale pendant et après une inondation ou un feu de brousse.	International : Australie	Service en ligne	Préparation à l'urgence psychosociale	Population générale	Oui			Oui	Anglais
KidsHealth : Faire face à une catastrophe naturelle	kidshealth.org.nz/coping-natural-disaster	Informations destinées aux parents sur la manière d'aider leurs enfants à se remettre d'une catastrophe	International : Nouvelle-Zélande	Service en ligne	Préparation à l'urgence psychosociale	Population générale	—	Oui	—	—	Anglais

Ressources en santé mentale : International

naturelle.

Manuel de compétences pour le rétablissement psychologique « SPR »	ptsd.va.gov/professional/treat/type/skills_psych_recovery_manual.asp	« SPR » a pour but d'aider les survivants à acquérir des compétences pour gérer leur détresse et faire face au stress post-catastrophe.	International : États-Unis	Service en ligne	Préparation à l'urgence psychosociale	Prestataires de santé mentale	Oui	—	—	—	Anglais
OPS : Santé mentale et soutien psychosocial dans les situations d'urgence	paho.org/en/topics/mental-health-and-psychosocial-support-emergencies-mhpps	De l'Organisation panaméricaine de la santé (OPS), un plan d'action pour la santé mentale et le soutien psychosocial pendant les situations d'urgence.	International : Amériques	Informations	Préparation à l'urgence psychosociale	Gouvernements, groupes de la société civile, organisations non gouvernementales	Cette ressource est destinée aux systèmes de santé mentale. Il ne s'agit pas d'une ressource pour les individus.	—	—	—	Anglais , Espagnol
Phoenix Australia : Aide aux intervenants	phoenixaustralia.org/respond-assist	Informations, ressources et formations sur la santé mentale pour les travailleurs d'urgence et ceux qui les soutiennent.	International : Australie	Service en ligne	Soutien au bien-être	Personnel de sécurité publique et leurs familles	Oui	—	—	Oui	Anglais
SAMHSA : Signes d'alerte et facteurs de risque de détresse émotionnelle	samhsa.gov/find-help/disaster-distress-help/ine/warning-signs-risk-factors	Conseils pour faire face aux événements traumatisants et aux catastrophes, de l'Administration des services de santé mentale et d'abus de substances (SAMHSA).	International : États-Unis	Service en ligne	Préparation à l'urgence psychosociale	Population générale	Oui	—	—	—	Anglais
SAMHSA : Un guide de gestion	store.samhsa.gov/sites/default/files/pep22-0	Un livret téléchargeable sur la gestion du stress	International : États-Unis	Service en ligne	Préparation à l'urgence	Personnel de sécurité	Oui	—	—	—	Anglais

du stress pour les intervenants en cas de catastrophe et les premiers intervenants	1-01-003.pdf	publié par la Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA).			psychosociale	publique					
Société australienne de psychologie	psychology.org.au/for-the-public/psychology-topics/disasters	Informations sur la préparation aux catastrophes et sur la prise en charge de la santé mentale et du bien-être après une catastrophe naturelle.	International : Australie	Service en ligne	Soutien au bien-être	Population générale	Oui	—	—	—	Anglais