

Nom	Contact	Information	Lieu	Type de ressource	Type de soutien	Public cible	Adultes (18+)	Enfants (0-12)	Jeunes (13-17)	Familles	Langue(s)
ACSM Î-P-É : Soutien par les pairs	<a href="http://pei.cmha.ca/find-help/peer-support">pei.cmha.ca/find-help/peer-support</a>	L'ACSM Î.-P.-É. propose des groupes de soutien par les pairs (animés par des spécialistes formés ayant leur propre expérience) pour faire face aux problèmes de santé mentale.	<a href="#">Île-du-Prince-Édouard</a>	<a href="#">Service en personne</a>	<a href="#">Soutien par les pairs</a>	<a href="#">Population générale</a>	Oui	—	—	—	<a href="#">Anglais</a>
Counseling en accès libre	<a href="http://princeedwardisland.ca/fr/information/sante-i-p-e/counseling-acces-libre">princeedwardisland.ca/fr/information/sante-i-p-e/counseling-acces-libre</a>	Cliniques sans rendez-vous à l'Île-du-Prince-Édouard pour la santé mentale et les dépendances.	<a href="#">Île-du-Prince-Édouard</a>	<a href="#">Service en personne</a>	<a href="#">Conseils</a>	<a href="#">Population générale</a>	Oui	—	—	—	<a href="#">Anglais, français</a>
Croix-Rouge canadienne Î-P-É d'appels amicaux	<a href="tel:1-833-979-9779">1-833-979-9779</a>	Le programme d'appels amicaux met en contact des personnes de plus de 18 ans avec du personnel qualifié de la Croix-Rouge qui communique régulièrement avec elles pour s'enregistrer, leur fournir un soutien émotionnel, les encourager à adopter des stratégies d'adaptation saines et leur suggérer des ressources de bien-être et des liens communautaires avec d'autres services existants. Ouvert du lundi au vendredi, de 8h30 à 16h30.	<a href="#">Île-du-Prince-Édouard</a>	<a href="#">Téléphone</a>	<a href="#">Soutien au bien-être</a>	<a href="#">Population générale</a>	Oui	—	—	—	<a href="#">Anglais, français</a>

## Ressources en santé mentale : Île-du-Prince-Édouard

Gouvernement de l'Î-P-É : Soutien et services de santé mentale	<a href="http://princeedwardisland.ca/fr/information/sante-i-p-e/soutien-et-services-sante-mentale">princeedwardisland.ca/fr/information/sante-i-p-e/soutien-et-services-sante-mentale</a>	De nombreuses ressources, services et accès au counseling à l'Île-du-Prince-Édouard.	<a href="#">Île-du-Prince-Édouard</a>	<a href="#">Centre de ressources</a>	<a href="#">Soutien au bien-être</a>	<a href="#">Population générale</a>	Oui	Oui	Oui	Oui	Anglais, français
L'Association canadienne pour la santé mentale Î-P-É	<a href="http://pei.cmha.ca">pei.cmha.ca</a>	L'ACSM Î.-P.-É. est une organisation qui offre de nombreuses ressources, services et projets en matière de santé mentale	<a href="#">Île-du-Prince-Édouard</a>	<a href="#">Centre de ressources</a>	<a href="#">Soutien au bien-être</a>	<a href="#">Population générale</a>	Oui	Oui	Oui	Oui	Anglais
La ligne d'assistance de l'île	<a href="tel:1-800-218-2885">1-800-218-2885</a>	Ligne d'assistance téléphonique 24/7 pour un soutien émotionnel confidentiel. N'importe quel âge.	<a href="#">Île-du-Prince-Édouard</a>	<a href="#">Téléphone</a>	<a href="#">Soutien au bien-être</a>	<a href="#">Population générale</a>	Oui	Oui	Oui	—	Anglais
Ligne d'accès aux services de santé mentale et de toxicomanie de l'Î-P-É	<a href="tel:1-833-553-6983">1-833-553-6983</a>	24/7, appels répondus par des professionnels de la santé mentale qualifiés.	<a href="#">Île-du-Prince-Édouard</a>	<a href="#">Téléphone</a>	<a href="#">Soutien au bien-être et aide aux toxicomanes</a>	<a href="#">Population générale</a>	Oui	—	—	—	Anglais
Navigapp : Adulte	<a href="http://pei.bridgethegapp.ca/adult">pei.bridgethegapp.ca/adult</a>	Répertoire en ligne des services de santé mentale et centre de connaissances.	<a href="#">Prince Edward Island</a>	<a href="#">Outil de navigation</a>	<a href="#">Soutien au bien-être</a>	<a href="#">Population générale</a>	Oui	—	—	—	Anglais
Navigapp : Jeune	<a href="http://pei.bridgethegapp.ca/youth">pei.bridgethegapp.ca/youth</a>	Fournit un lien vers des conseils et des soutiens pour la santé mentale des jeunes.	<a href="#">Île-du-Prince-Édouard</a>	<a href="#">Outil de navigation</a>	<a href="#">Soutien au bien-être</a>	<a href="#">Population générale</a>	—	—	Oui	—	Anglais
Santé Î-P-É : Ressources en santé mentale des Premières Nations	<a href="http://src.healthpei.ca/first-nations-mental-health-and-culturally-appropriate-resources">src.healthpei.ca/first-nations-mental-health-and-culturally-appropriate-resources</a>	Fournit des informations sur le bien-être mental, des coordonnées de counseling et d'autres programmes à l'Î.-P.-É.	<a href="#">Île-du-Prince-Édouard</a>	<a href="#">Centre de ressources</a>	<a href="#">Soutien au bien-être</a>	<a href="#">Population Autochtones</a>	Oui	Oui	Oui	—	Anglais