

Ressources en santé mentale : Colombie-Britannique

Nom	Contact	Information	Lieu	Type de ressource	Type de soutien	Public cible	Adultes (18+)	Enfants (0-12)	Jeunes (13-17)	Familles	Langue(s)
310 Mental Health Support	310-6789	Ligne d'assistance en santé mentale, 24/7.	Colombie-Britannique	Téléphone	Soutien au bien-être	Population générale	Oui	Oui	Oui	—	Anglais
BC Interior Crisis Line	1-888-353-2273	Ligne d'assistance téléphonique en cas de crise pour les habitants de l'intérieur de la Colombie-Britannique.	Colombie-Britannique	Téléphone	Soutien de crise	Population générale	Oui	—	—	—	Anglais
Care to Speak	careforcaregivers.ca/caretospeak	Un service de téléphone, de SMS et de chat en ligne entre pairs offrant un soutien gratuit et confidentiel aux travailleurs de la santé et du soutien social de la Colombie-Britannique.	Colombie-Britannique	Service en ligne	Soutien par les pairs	Fournisseurs de soins de santé	Oui	—	—	—	Anglais
Communitas Supportive Care Society	peersupportcsc.com	Groupes de soutien par les pairs en ligne et en personne pour le rétablissement de la santé mentale.	Colombie-Britannique	Service en ligne et service en personne	Soutien par les pairs	Population générale	Oui	—	—	—	Anglais
Foundry BC	foundrybc.ca/get-support	Conseils virtuels et soutien par les pairs pour les jeunes âgés de 12 à 24 ans et leurs tuteurs.	Colombie-Britannique	Service en ligne et service en personne	Soutien au bien-être	Population générale	Oui	—	Oui	Oui	Anglais
Here to Help	heretohelp.bc.ca	Fournit des informations sur la santé mentale et la consommation de substances et des liens vers des ressources en Colombie-Britannique.	Colombie-Britannique	Centre de ressources	Soutien au bien-être	Population générale	Oui	Oui	Oui	Oui	Anglais

Ressources en santé mentale : Colombie-Britannique

L'Association canadienne pour la santé mentale Colombie-Britannique	bc.cmha.ca	L'ACSM de la Colombie-Britannique fournit une liste de ressources en matière de santé mentale et d'éducation/information sur la santé mentale.	Colombie-Britannique	Centre de ressources	Soutien au bien-être	Population générale	Oui	Oui	Oui	Oui	Anglais
Ligne de Crise Métis	1-833-638-4722	Assistance téléphonique gratuite 24/7 pour les Métis confrontés à des défis tels que l'anxiété, le chagrin et la perte, la maltraitance et l'intimidation.	Colombie-Britannique	Téléphone	Soutien de crise	Population Autochtones	Oui	—	—	—	Anglais
MindHealthBC	mindhealthbc.ca	Combine les ressources disponibles dans les communautés de la Colombie-Britannique en un seul site Web facile à utiliser.	Colombie-Britannique	Outil de navigation	Soutien au bien-être	Population générale	Oui	Oui	Oui	—	Anglais
Mood Disorders Association of BC	mdabc.net/resources/mdabc-support-groups	Groupes de soutien dirigés par des pairs pour les personnes ayant des problèmes de santé mentale.	Colombie-Britannique	Service en ligne et service en personne	Soutien par les pairs	Population générale	Oui	—	—	—	Anglais
OSI-CAN Colombie-Britannique	osicanbc.ca	OSI-CAN est une initiative communautaire de soutien par les pairs gratuite et confidentielle destinée aux Vétérans, aux premiers intervenants et au personnel de la sécurité publique.	Colombie-Britannique	Service en ligne et service en personne	Soutien par les pairs	Membres militaires et Vétérans et leurs familles : personnel de la sécurité publique et leurs familles	Oui	—	—	Oui	Anglais
S.U.C.C.E.S.S. BC : Conseils et	successbc.ca/counseling-crisis-support/ser	Fournit une liste des lignes d'assistance	Colombie-Britannique	Téléphone	Soutien au bien-être		Oui	—	—	—	Espagnol, Mandarin,

soutien en cas
de crise

[vices/help-lines](#)

téléphonique et leurs
horaires dans
différentes langues pour
un soutien émotionnel
confidentiel et des
références vers des
ressources
communautaires.

[Cantonais.](#)
[Coréen.](#)
[Farsi-](#)
[Darsi.](#)
[Ukrainien](#)