

Nom	Contact	Information	Lieu	Type de ressource	Type de soutien	Public cible	Adultes (18+)	Enfants (0-12)	Jeunes (13-17)	Familles	Langue(s)
Access Mental Health	<a href="tel:1-844-943-1500">1-844-943-1500</a>	Soutien non urgent pour les problèmes de santé mentale et de toxicomanie dans la zone de Calgary.	<a href="#">Alberta</a>	<a href="#">Téléphone</a>	<a href="#">Soutien au bien-être et aide aux toxicomanes</a>	<a href="#">Population générale</a>	Oui	Oui	Oui	—	<a href="#">Anglais</a>
Addiction Helpline	<a href="tel:1-866-332-2322">1-866-332-2322</a>	Service confidentiel 24/7 pour fournir du soutien, des informations et des références aux Albertains aux prises avec des problèmes de toxicomanie et de santé mentale, y compris le jeu problématique.	<a href="#">Alberta</a>	<a href="#">Téléphone</a>	<a href="#">Soutien au bien-être et aide aux toxicomanes</a>	<a href="#">Population générale</a>	Oui	—	Oui	—	<a href="#">Anglais</a>
Boots on the Ground Alberta	<a href="tel:1-866-724-2684">1-866-724-2684</a>	BOTG Alberta fournit aux premiers intervenants et aux militaires une ligne d'assistance téléphonique anonyme où ils peuvent recevoir le soutien de leurs pairs.	<a href="#">Alberta</a>	<a href="#">Téléphone</a>	<a href="#">Soutien par les pairs</a>	<a href="#">Membres militaires et vétérans, et personnel de la sécurité publique</a>	Oui	—	—	—	<a href="#">Anglais</a>
Build Them Up	<a href="http://buildthemup.ca">buildthemup.ca</a>	Propose une thérapie, un programme de soutien par les pairs et d'autres programmes aux enfants, aux adolescents et aux familles.	<a href="#">Alberta</a>	<a href="#">Service en ligne et service en personne</a>	<a href="#">Soutien au bien-être</a>	<a href="#">Population générale</a>	Oui	Oui	Oui	Oui	<a href="#">Anglais</a>
Calgary Outlink	<a href="http://calgaryoutlink.ca">calgaryoutlink.ca</a>	Fournit du soutien, de l'éducation, de la sensibilisation et des références à la communauté	<a href="#">Alberta</a>	<a href="#">Service en ligne et service en personne</a>	<a href="#">Soutien au bien-être</a>	<a href="#">LGBTQ2SIA+</a>	Oui	Oui	Oui	—	<a href="#">Anglais</a>

LGBTQ2SIA+ à Calgary.

CASA : Services de santé mentale Autochtones	<a href="https://casamentalhealth.org/casa-programs/indigenes-mental-health-services">casamentalhealth.org/casa-programs/indigenes-mental-health-services</a>	Fournit des services de santé mentale et une éducation aux enfants, aux jeunes et aux familles vivant ou liées aux Premières Nations Alexander, Alexis Nakoda Sioux, Enoch Cree, et Paul.	<a href="#">Alberta</a>	<a href="#">Service en personne</a>	<a href="#">Soutien au bien-être</a>	<a href="#">Population Autochtones</a>	Oui	Oui	Oui	Oui	<a href="#">Anglais</a>
Distress Centre	<a href="https://distresscentre.com">distresscentre.com</a>	Fournit un soutien en cas de crise 24/7, des conseils professionnels en cas de crise, un soutien par les pairs et un accès à d'autres ressources.	<a href="#">Alberta</a>	<a href="#">Service en ligne</a>	<a href="#">Soutien de crise</a>	<a href="#">Population générale</a>	Oui	—	Oui	Oui	<a href="#">Anglais</a>
Distress Centre : Soutien de Crise	<a href="tel:403-266-4357">403-266-4357</a>	Assistance en cas de crise 24/7 - par téléphone ou par SMS.	<a href="#">Alberta</a>	<a href="#">Téléphone (appel ou SMS)</a>	<a href="#">Soutien de crise</a>	<a href="#">Population générale</a>	Oui	—	—	—	<a href="#">Anglais</a>
L'Association canadienne pour la santé mentale Alberta	<a href="https://alberta.cmha.ca">alberta.cmha.ca</a>	L'ACSM Alberta fournit une liste de ressources en matière de santé mentale et d'éducation/information sur la santé mentale.	<a href="#">Alberta</a>	<a href="#">Centre de ressources</a>	<a href="#">Soutien au bien-être</a>	<a href="#">Population générale</a>	Oui	Oui	Oui	Oui	<a href="#">Anglais</a>
Ligne d'assistance aux Autochtones	<a href="tel:1-844-944-4744">1-844-944-4744</a> ou <a href="tel:8-1-1">8-1-1</a>	La ligne d'assistance s'adresse aux Premières Nations, aux Métis, et aux Inuits de l'Alberta. Les horaires sont de 12h à 20h du lundi au vendredi.	<a href="#">Alberta</a>	<a href="#">Téléphone</a>	<a href="#">Soutien au bien-être</a>	<a href="#">Population Autochtones</a>	Oui	Oui	Oui	Oui	<a href="#">Anglais</a>
Mental Health Help Line	<a href="tel:1-877-303-2642">1-877-303-2642</a>	Service confidentiel 24/7, pour fournir du soutien, des	<a href="#">Alberta</a>	<a href="#">Téléphone</a>	<a href="#">Soutien de crise</a>	<a href="#">Population générale</a>	Oui	Oui	Oui	—	<a href="#">Anglais</a>

## Ressources en santé mentale : Alberta

informations et des références aux Albertains aux prises avec des problèmes de santé mentale.

OSI-CAN Alberta	<a href="https://osicanab.ca">osicanab.ca</a>	OSI-CAN est une initiative communautaire de soutien par les pairs gratuite et confidentielle destinée aux Vétérans, aux premiers intervenants et au personnel de la sécurité publique.	<a href="#">Alberta</a>	<a href="#">Service en ligne et service en personne</a>	<a href="#">Soutien par les pairs</a>	<a href="#">Membres militaires et Vétérans et leurs familles : personnel de la sécurité publique et leurs familles</a>	Oui	—	—	Oui	<a href="#">Anglais</a>
Programme de soutien aux médecins et aux familles de l'AMA	<a href="tel:1-877-767-4637">1-877-767-4637</a>	Fournit une aide et un soutien confidentiels 24/7 aux médecins, résidents et étudiants en médecine (ou aux membres de leur famille) confrontés à des problèmes personnels et/ou professionnels (par exemple, stress, anxiété et problèmes familiaux ou relationnels).	<a href="#">Alberta</a>	<a href="#">Téléphone</a>	<a href="#">Soutien au bien-être</a>	<a href="#">Fournisseurs de soins de santé</a>	Oui	—	—	Oui	<a href="#">Anglais</a>
Services de conseil aux Autochtones de l'Alberta	<a href="https://aboriginalcounseling.com">aboriginalcounseling.com</a>	Offre des programmes gratuits d'éducation en santé mentale aux Autochtones de l'Alberta.	<a href="#">Alberta</a>	<a href="#">Service en ligne et service en personne</a>	<a href="#">Conseil</a>	<a href="#">Population Autochtones</a>	Oui	Oui	Oui	Oui	<a href="#">Anglais</a>
Text4Hope	<a href="tel:3-9-3-9-3-9">3-9-3-9-3-9</a>	Contenu textuel de soutien continu pour aider les Albertains à identifier et à ajuster leurs pensées,	<a href="#">Alberta</a>	<a href="#">Texte</a>	<a href="#">Soutien au bien-être</a>	<a href="#">Population générale</a>	Oui	Oui	Oui	—	<a href="#">Anglais</a>

## Ressources en santé mentale : Alberta

sentiments et  
comportements négatifs  
pendant les périodes de  
stress. Envoyez  
HOPEAB au 393939  
pour vous abonner  
gratuitement.